

YOU CAN'T STOP THE WAVES,
BUT YOU CAN LEARN TO SURF

HALTUNG BEZIEHUNG AKZEPTANZ ENTSCHEIDUNG

NEW



SURF YOUR LIFE

KÖRPER UND GEIST AUF EINER WELLENLÄNGE

Stabilität im Chaos! Wenn das Leben herausfordernder, voller und unübersichtlicher wird, voll gepackt mit Terminen, Verpflichtungen und Aufgaben, die nie ganz erfüllt werden können, dann werden Spannung und Stress oft zum Dauerzustand. Wir können die Wellen des Lebens nicht stoppen, aber wir können lernen auf ihnen zu reiten! Mit vier Schritten das Leben besser meistern.



20-22 Oktober 2023

Hotel Weisses Lamm

Kirchstraße 24

97209 Veitshöchheim

www.hotel-weisses-lamm.de

Reservierung unter Tel: 0931-9802300



YOU CAN'T STOP THE WAVES,
BUT YOU CAN LEARN TO SURF

HALTUNG

BEZIEHUNG

AKZEPTANZ

ENTSCHEIDUNG



SURF YOUR LIFE

KÖRPER UND GEIST AUF EINER WELLENLÄNGE

Stabilität im Chaos! Wenn das Leben herausfordernder und unübersichtlicher wird, voll gepackt mit Terminen, Verpflichtungen und Aufgaben, die nie ganz erfüllt werden können, dann werden Spannung und Stress oft zum Dauerzustand. Wir können die Wellen des Lebens nicht stoppen, aber wir können lernen auf ihnen zu reiten! Mit vier Schritten das Leben besser meistern.

Nicht immer haben wir einen Einfluss auf das, was uns im Leben geschieht. Was wir jedoch sehr wohl beeinflussen können ist, wie wir damit umgehen. Der Schauspieler und Coach Volkram Zschiesche und der Business Coach und Experte für Buddhistische Psychologie Danny Fuchs begleiten dich durch ein außerordentlich spannendes Vier-Module-Seminar.

Die Themen: **Haltung**, **Beziehung**, **Akzeptanz** und wirksames **Entscheiden** sind in diesen bewegten Zeiten hilfreich für uns alle. Über Körper- und Gedankenarbeit, bis hin zu Mut und Resilienz, bietet das Experten-Duo spannende Impulse und effektive Tools für den Alltag. Abgestimmt mit Körper-Geist-Übungen und kombiniert mit stiller Zen-Meditation, begeistert dieses Seminar seine Teilnehmenden.



VOLKRAM ZSCHIESCHE

Schauspieler und Coach

Als Experte für Körpersprache, Präsenz, Ausdruck und Wirkung zeigt er spannende Perspektiven auf, wie man fernab der unterschiedlichen Alltagsrollen auf der Lebensbühne wieder bewusst Mensch sein kann.

DANNY FUCHS

*Business Coach und Experte für
Buddhistische Psychologie
und Meditation*

Bei ihm steht der Mensch im Mittelpunkt mit all seinem Sein. Inspirierend, frisch und direkt zeigt er Denkfehler und Glaubenssätze auf, die uns hindern unser Leben zu erleben



Nichts kann dir so viel schaden wie deine eigenen Gedanken, die du nicht bewacht hast.

UND DAS GIBT ES AUCH NOCH!

Du bekommst nicht nur ein dreitägiges, spannendes und hochwertiges Seminar, sondern auch eine tolle Unterstützung für deine ganz persönliche Entwicklung danach. 4 Wochen nach dem Seminar erhältst du Zugang, zum speziell für das Surf Your Live System abgestimmtes Zoom Treffen. Hier triffst du noch einmal alle Teilnehmenden und es werden die Impulse des Seminars und deinen Fragen noch einmal aufgegriffen. Beide Coaches stehen dir hier noch einmal intensiv zur Verfügung.

Für die Zeit zwischen den Veranstaltungen haben beide Coaches extra für Dich ein Handout erstellt. Dort findest du ganz speziellen Fragen zu den vermittelten Inhalt des Seminars. Dieses wird dich auch in der Zeit danach unterstützen um mit deinen ganz persönlichen Herausforderungen des Alltags besser umgehen zu können und diese durch verschiedenste Fragestellungen zu reflektieren.



ZUSÄTZLICHES ZOOM TREFFEN

*Beide Coaches stehen dir
noch einmal zur Verfügung*

WORKBOOK

*Unterstützt das Verständnis
und die Entwicklung für
deinen ganz persönlichen Weg*



Anmeldung

Eine Investition in Wissen bringt noch immer die besten Zinsen.
- Benjamin Franklin -

VERANSTALTUNGSORT

Start 20-22.10.2023

Hotel Weisses Lamm

Kirchstraße 24 97209 Veitshöchheim

Freitag 17:00 bis 20:00 Uhr gemütliches Ausklingen

Samstag 08:30 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr

Am Samstagabend besteht die Möglichkeit an einer japanischen Teezeremonie teilzunehmen und die Grundlagen der Zen-Meditation kennen zu lernen. Hierzu bitte bequeme und dunkle Kleidung mitbringen. (Keine Pflicht zur Teilname)

Sonntag 08:30 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr



ANMELDUNG/KOSTEN

Hotel Weisses Lamm

Kirchstraße 24 97209 Veitshöchheim

Tel.: 0931.9802.300 info@hotel-weisses-lamm.de

Die Kosten belaufen sich, auf 690€ / Person. zzgl. Übernachtung und Verpflegung. Für die Teilnehmenden gibt es ein Spezial-Paketpreis. Vollverpflegung 164,- € zzgl. Übernachtung.

KONTAKT

Veranstaltungsort/Datum

Hotel Weisses Lamm

Kirchstraße 24

97209 Veitshöchheim



DATUM



Anmeldung unter: info@hotel-weisses-lamm.de